

	G1	40,2		G1	G2	G3	G4	G5
	H	82,9		08:35	08:40	08:45	08:50	08:30
	G2	125						
Ort	Anweisung	Delta	Distanz	Startzeitpunkt / Durchgangszeit				
Frankenberg, Obermarkt								
	Links in die Dunkle Straße	0,1	0,1	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
	Rechts Richtung Wassertor	0,2	0,3	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
	Links in die Kanton-Brou-Straße	0,0	0,3	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
	Rechts und nochmals rechts in die Uferstraße	0,2	0,5	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
	Links in die Wilhelmstraße	0,2	0,7	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
	Rechts in die Gossbergstraße/ Otto-Stoelcker-Straße	0,4	1,1	8:35	8:40	8:45	8:50	8:30
Schreufa	Rechts in die Viermündener Straße	2,9	4,0	8:41	8:47	8:53	8:58	8:39
Viermünden	Links in die Treisbacher Straße	3,6	7,6	8:41	8:47	8:53	8:58	8:39
Oberorke	Geradeaus weiter auf der Sauerlandstraße	5,3	12,9	8:41	8:47	8:53	8:58	8:39
	Rechts in die L3084	0,8	13,7	8:59	9:06	9:14	9:22	9:05
Niederorke	Weiter auf der L3084	0,7	14,4	8:59	9:06	9:14	9:22	9:05
Buchenberg	Weiter auf der L3084	2,8	17,2	8:59	9:06	9:14	9:22	9:05
	Links auf die B252	3,7	20,9	9:08	9:15	9:24	9:33	9:18
Herzhausen	Rechts in die Ederstraße	0,5	21,4	9:15	9:23	9:32	9:42	9:27
Vöhl	Geradeaus weiter auf der L3084	5,9	27,3	9:25	9:34	9:45	9:55	9:42
Nieder-Werbe	Rechts weiter auf der L3086	5,6	32,9	9:32	9:41	9:53	10:04	9:51
	Links weiter Richtung Waldeck auf der L3256	5,7	38,6	9:37	9:46	9:58	10:10	9:58
Waldeck	Rechts in die Sachsenhäuser Straße	1,6	40,2	9:47	9:57	10:10	10:23	10:12
	Geradeaus weiter am Marktplatz vorbei	0,4	40,6	10:10	10:21	10:35	10:49	10:41
	Rechts auf die B458	2,1	42,7	10:10	10:21	10:35	10:49	10:41
	Rechts auf die K34 Richtung Affoldern	2,5	45,2	10:18	10:29	10:45	10:59	10:52
Affoldern	Links auf die Brückenstraße (L3086)	2,2	47,4	10:18	10:29	10:45	10:59	10:52
	Links in die Kasseler Straße (L3383)	0,1	47,5	10:18	10:29	10:45	10:59	10:52
	Geradeaus weiter auf L3383	1,5	49,0	10:23	10:35	10:51	11:07	11:00
Bergheim	Rechts in die Bergheimer Straße	2,4	51,4	10:26	10:38	10:54	11:10	11:04
Girflitz	Links auf die Anraffer Straße	0,7	52,1	10:30	10:42	10:59	11:15	11:09
Anraff	Rechts in die Altwildunger Straße	2,2	54,3	10:30	10:42	10:59	11:15	11:09
Altwildungen	Links halten Richtung Schloss (Schloßstraße)	2,5	56,8	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16
	Links in Zum Hettensee	0,1	56,9	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16
Bad Wildungen	Rechts in den Hohlweg	0,1	57,0	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16

	Links in die Bahnhofstraße	0,7	57,7	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16
	Rechts weiter auf der Bahnhofstraße	0,1	57,8	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16
	Den Kreisverkehr geradeaus verlassen	0,2	58,0	10:35	10:48	11:05	11:22	11:16
Wenzigerode	Geradeaus weiter auf der Ebersbergstraße (K74)	5,9	63,9	11:02	11:18	11:39	12:00	12:01
Betzigerode	Geradeaus weiter auf der K74	1,9	65,8	11:02	11:18	11:39	12:00	12:01
	Links weiter auf der B3	1,3	67,1	11:06	11:21	11:43	12:04	12:05
	Rechts in die K73	1,6	68,7	11:10	11:26	11:47	12:09	12:11
Arnsbach	Rechts auf der Schloßstraße nach Arnsbach einfahren	2,0	70,7	11:10	11:26	11:47	12:09	12:11
Trockenerfurth	Links auf die Römersberger Straße (L3149)	2,3	73,0	11:19	11:35	11:58	12:21	12:24
Dillich	Rechts halten auf der Frielendorfer Straße	5,8	78,8	11:19	11:35	11:58	12:21	12:24
	Links halten auf der Frielendorfer Straße	0,3	79,1	11:30	11:47	12:11	12:35	12:39
Welcherod	Geradeaus weiter nach Frielendorf (L3152)	2,2	81,3	11:35	11:52	12:17	12:42	12:47
Frielendorf	Links in die Hauptstraße	1,6	82,9	11:38	11:56	12:21	12:45	12:51
	Rechts in die Neue Bahnhofstraße	0,6	83,5	12:08	12:26	12:51	13:15	13:21
Großpropperhausen	Geradeaus weiter auf der L3152	5,5	89,0	12:08	12:26	12:51	13:15	13:21
	Links weiter auf der L3152 zum Knüllköpfchen	1,2	90,2	12:23	12:43	13:10	13:37	13:46
	Links auf die Richbergstraße zum Knüllköpfchen	3,7	93,9	12:23	12:43	13:10	13:37	13:46
	Links weiter Richtung Parkplatz bei der L3155	0,7	94,6	12:23	12:43	13:10	13:37	13:46
	Links weiter auf der L3155	1,3	95,9	12:23	12:43	13:10	13:37	13:46
	Links weiter auf der L3155	0,4	96,3	12:23	12:43	13:10	13:37	13:46
Schwarzenborn	Geradeaus weiter auf der L3155	1,1	97,4	12:47	13:09	13:39	14:11	14:26
Grebenhagen	Rechts weiter auf der L3155	2,6	100,0	12:51	13:14	13:44	14:16	14:32
	Links weiter auf der L3155	2,6	102,6	12:51	13:14	13:44	14:16	14:32
Raboldshausen	Rechts auf die K34 zum Eisenberg	3,2	105,8	13:03	13:27	13:59	14:32	14:50
Eisenberg		5,3	111,1	13:24	13:49	14:25	15:02	15:25
	Rechts auf die B454	4,1	115,2	13:24	13:49	14:25	15:02	15:25
Oberaula	Links in die Bahnhofstraße	3,3	118,5	13:35	14:02	14:39	15:17	15:42
Hausen	Links in die Rimbergstraße	2,1	120,6	13:39	14:05	14:42	15:21	15:46
Ibra	Geradeaus weiter auf der L3294	3,6	124,2	13:43	14:10	14:48	15:28	15:53
Machtlos	Der Breitenbacher Straße folgen	3,2	127,4	14:13	14:41	15:20	16:02	16:30
Breitenbach am Herzberg	Links auf die B62	4,7	132,1	14:13	14:41	15:20	16:02	16:30
Niederjossa	Rechts auf die L3140	5,4	137,5	14:33	15:03	15:45	16:29	17:00
	Links auf Radweg	0,3	137,8	14:33	15:03	15:45	16:29	17:00
	Rechts nach Solms fahren	0,4	138,2	14:33	15:03	15:45	16:29	17:00
Solms	Geradeaus weiter auf Wehrdaer Straße	0,9	139,1	14:33	15:03	15:45	16:29	17:00
	Rechts weiter auf L3471	2,6	141,7	14:33	15:03	15:45	16:29	17:00

Schletzenrod	Rechts halten Richtung Wehrda	2,0	143,7	14:50	15:21	16:06	16:53	17:28
	Rechts auf die K46	2,2	145,9	14:51	15:23	16:07	16:54	17:30
Langenschwarz	Links auf die K142	4,6	150,5	14:51	15:23	16:07	16:54	17:30
	Links auf die L3169	0,7	151,2	15:07	15:40	16:26	17:15	17:54
Großenmoor	Links weiter auf der L3169	2,1	153,3	15:12	15:45	16:32	17:22	18:00
	Rechts auf die K137	2,0	155,3	15:12	15:45	16:32	17:22	18:00
Burghaun	Links weiter auf die Moorstraße	3,1	158,4	15:12	15:45	16:32	17:22	18:00
	Links weiter auf die L3433	0,6	159,0	15:23	15:57	16:46	17:37	18:17
	Rechts auf die Grubener Straße	0,4	159,4	15:23	15:57	16:46	17:37	18:17
Gruben	Geradeaus auf die Hersfelder Straße	2,1	161,5	15:27	16:01	16:50	17:42	18:23
Hünfeld	Geradeaus weiter auf die B84	1,7	163,2	15:27	16:01	16:50	17:42	18:23
	Links in die L3155	0,3	163,5	15:31	16:06	16:55	17:47	18:29
Hünfeld (Ziel)	Rechts zum Haune-Center	1,5	165,0	15:31	16:06	16:55	17:47	18:29

Start/Ziel
Mittag
Getränke